

GUIA DE MOBILIDADE INTERNACIONAL

INTERNATIONAL MOBILITY GUIDE



Nursing School of
Coimbra - Portugal



Gabinete de Relações Nacionais e Internacionais
National and International Relations Office



Índice

- 01 > Bem-vindos à Escola Superior de Enfermagem de Coimbra
- 03 > Estudar na ESEnFC
- 09 > Os cursos
- 11 > Coimbra: Chegar e viver na cidade do conhecimento, da saúde e dos estudantes
- 16 > A não perder em Coimbra
- 20 > O Gabinete de Relações Nacionais e Internacionais
- 23 > Aos estudantes que partem em mobilidade
- 25 > A organização da Escola
- 27 > Contactos importantes



Contents

- 01 > Welcome to the Nursing School of Coimbra
- 03 > Studying at the ESEnFC
- 09 > The degrees
- 11 > Coimbra: Arriving and living in the city of knowledge, health and students
- 16 > Not to be missed in Coimbra
- 20 > National and International Relations Office
- 23 > Information for outgoing students
- 25 > School organization
- 28 > Useful contacts



Bem-vindos à Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

A Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESENfC) é herdeira da mais antiga formação em Enfermagem em Portugal e, também por isso, uma instituição que procura estar na dianteira do saber e das melhores práticas de ensino.

A ESENfC está situada em Coimbra, que é considerada a “Cidade do Conhecimento” e a “Cidade da Saúde”.

Os estudantes que nos chegam através de programas de mobilidade são provenientes de mais de uma dúzia de países europeus, com os quais celebrámos acordos de cooperação.

Temos, ainda, a satisfação de receber muitos outros, dos países africanos de língua oficial portuguesa, concretamente de Angola, de Cabo Verde e de São Tomé e Príncipe. Também mantemos contactos com o Brasil e com Macau. Somos, portanto, uma escola multicultural.

A oportunidade de participares numa experiência de mobilidade é importante para o teu futuro profissional, porque vais conhecer outras culturas e formas de estar na mesma Europa. Assim, estarás também a aprender a respeitar as diferentes opiniões e olhares sobre o mundo. E, claro, sobre a Enfermagem.

A ESENfC resulta da fusão da Escola Superior de Enfermagem Dr. Ângelo da Fonseca (fundada em 1881) e da Escola Superior de Enfermagem de Bissaya Barreto (fundada em 1971).

É uma instituição pública de referência nacional e internacional, pela sua tradição, mas também pela sua qualidade e inovação.

A todos os que nos procuram endereçamos uma mesma mensagem: Bem-vindos à Escola Superior de Enfermagem de Coimbra. Tenham uma boa estadia, divirtam-se, mas não se esqueçam de estudar. A ti em particular, vamos procurar ajudar-te para que te sintas em casa! •

Welcome to the Nursing School of Coimbra

The Nursing School of Coimbra (ESENfC) is heir to the most ancient Nursing education in Portugal, and, also for that reason, an institution which tries to be on the leading edge of knowledge and best practices in education.

The ESENfC is located in Coimbra, a city considered the “City of Knowledge” and the “City of Health”.

The students who arrive at our school through mobility programs come from more than a dozen European countries with which we have established cooperation protocols. We are also very pleased to welcome students from Portuguese-speaking African countries, namely Angola, Cape Verde and Sao Tome and Principe. We also maintain contacts with Brazil and Macao. We are, therefore, a multicultural school.

The opportunity to participate in a mobility experience is important for your professional future because you will get to know other cultures and ways of being in the same Europe.

Thus, you will also be learning to respect different opinions and perspectives about the world and, of course, about Nursing.

The ESENfC results from the merging process between the Nursing School Dr. Ângelo da Fonseca (established in 1881) and the Nursing School Bissaya Barreto (established in 1971).

It is a nationally and internationally recognised public institution due to its tradition, but also to its quality and innovation.

We send the same message to everyone who visits us: Welcome to the Nursing School of Coimbra. Enjoy your stay, have fun, but do not forget to study.

To you, in particular, we will try to help you feel at home! •



Estudar na ESEnfC

Na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC) estamos atentos aos desafios do espaço europeu de ensino superior e à evolução registada na profissão. Por isso, oferecemos um atrativo ensino com uma forte componente prática, que aposta no trabalho do aluno, na aprendizagem por resolução de problemas e na formação para o empreendedorismo.

Na lógica de Bolonha, seguimos um modelo de formação centrado nos estudantes, que se baseia no desenvolvimento de competências.

Na ESEnfC apostamos num modelo inovador de acompanhamento dos estudantes pelos professores. Estão previstas horas tutoriais, horas de trabalho de campo, horas de trabalho individual e de avaliação.

O curso de 1.º ciclo contempla quase três mil horas de ensino clínico (carga horária total da licenciatura: 6480 horas), ministrado em algumas das melhores instituições de saúde do País, o que permite o contacto direto com os utentes e com as respetivas famílias.

Para a qualidade do ensino prático muito contribui a aposta que fazemos na permanente atualização dos laboratórios de práticas clínicas simuladas e a autoformação dos nossos docentes. Estamos na dianteira no que diz respeito à aquisição de equipamentos e de tecnologias para o ensino. •

Studying at the ESEnfC

At the Nursing School of Coimbra (ESEnfC) we are aware of the challenges of the Higher Education European Space and the evolution of the profession. Therefore, we offer an attractive education with a strong practical component focused on the work developed by the student, problem-based learning and entrepreneurship.

In accordance with the Bologna Process, we follow a student-centred educational model based on the development of skills.

At the ESEnfC we invest in an innovative model of student's monitoring by the teachers. There are tutorial hours, field-work hours, individual work hours and assessment hours.

The 1st cycle has almost 3000 hours of clinical practice (total workload of the bachelor's degree: 6480 hours) offered in some of the best health institutions of the country, which enables a direct contact with the patients and their families.

The quality of practical education benefits from the continuous upgrade of our simulation laboratories and the self-training of our teachers. We are on the leading edge in terms of the acquisition of equipment and technology for our classes. •

Os laboratórios

Na ESEnC dispomos de 20 modernos laboratórios, apetrechados com tecnologias inovadoras de aprendizagem, e de um dos mais modernos centros de simulação da Europa. São salas de práticas que permitem simular uma grande variedade de cenários clínicos e, assim, desenvolver competências técnicas e relacionais antes do contacto com os verdadeiros utentes.

Isto representa ganhos em termos de preparação dos estudantes, permitindo-lhes uma boa aproximação ao quotidiano das unidades de internamento em contexto clínico real.

Nos nossos laboratórios são desenvolvidas capacidades em áreas que vão da Saúde Materna e Obstetrícia até à Reabilitação, passando pela Pediatria, pela Geriatria, pelos cuidados a doentes críticos, pela emergência, pela comunicação e pelo treino de atividades da vida diária.

É, assim, possível recriar diversos ambientes de cuidados: sala de partos, cuidados intensivos, cuidados intermédios, de reabilitação, unidade de internamento para pessoas com alterações da mobilidade.

Os simuladores de alta e média fidelidade existentes, para lá de nos permitirem ensaiar e simular os cuidados a prestar ao verdadeiro utente, permitem a interação humana e a avaliação da eficácia dos cuidados prestados. Permitem-nos, portanto, uma maior interação do professor com o aluno e do aluno e do professor com os contextos específicos.

Os nossos laboratórios são, também, espaços de investigação e de desenvolvimento, vocacionados para a inovação, para outras formas de prestação de cuidados e de metodologias de ensino. •

Laboratories

The ESEnC has 20 modern laboratories equipped with innovative learning technologies and one of the most advanced simulation centres in Europe. These are practical rooms which allow for the simulation of a wide variety of clinical scenarios and, therefore, improve the technical and relational skills before the contact with the real users.

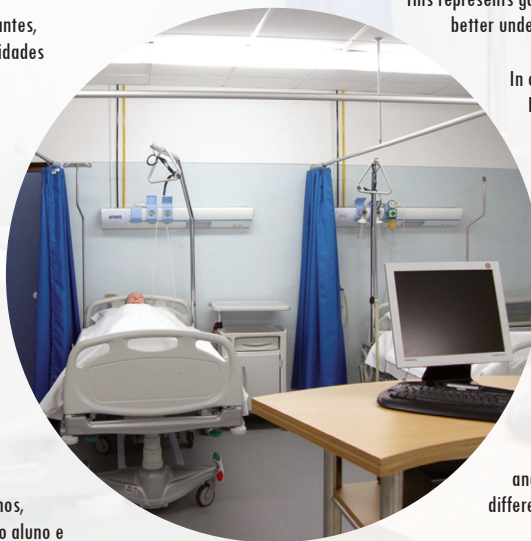
This represents gains in terms of the student's preparation, allowing them to better understand the daily life at inpatient units in a real clinical context.

In our laboratories, we develop skills in the areas of Maternal Health and Obstetrics, Rehabilitation, Paediatrics, Geriatrics, health care to critically ill patients, emergency care, communication and training of activities of daily living.

It is, thus, possible to recreate different health care settings: delivery room, intensive care, intermediate care, rehabilitation care, and an inpatient unit for people with mobility disabilities.

The high and medium-fidelity simulators, besides enabling us to train and simulate the provision of care to patients, enable the human interaction and the assessment of the effectiveness of health care provision. Therefore, there is a higher interaction between the teacher and the student, and between the teacher/student and the different settings.

Our laboratories are also spaces of research and development, oriented towards innovation, i.e. other ways of providing care and other teaching methodologies. •



O apoio dos serviços académicos

São cerca de 1500 os estudantes de licenciatura da ESEnFC e 600 os alunos em cursos de mestrado e de pós-licenciatura de especialização. É para eles que trabalha uma empenhada Secção Académica, que lhes faculta atendimento presencial de segunda a sexta-feira, no período das 09h00 às 19h00. Há uma secretaria no Polo A e outra no Polo B.

Os estudantes da ESEnFC têm ao dispor um “funcionário de referência”, que lhes gere os assuntos académicos do início ao fim do curso. Ao destacar um funcionário para cada ano letivo do curso de licenciatura e dos cursos de mestrado e de pós-licenciatura de especialização, a ESEnFC está a contribuir para a satisfação integral das necessidades dos estudantes que procuram os Serviços Académicos.

Entre os vários compromissos do Serviço estão, por exemplo, os de responder às solicitações dos estudantes efetuadas por e-mail e de avisar da assiduidade do estudante assim que atinja o limite de faltas autorizado em cada unidade curricular.

Dar conhecimento por escrito de todas as deliberações que recaiam sobre pedidos formulados pelos estudantes e emitir certificados de conclusão de curso são outras funções dos Serviços Académicos da ESEnFC. •

Support by the academic services

There are around 1500 students in the bachelor's degree and around 600 students in the master and post-graduate specialization degrees. The Academic Section receives the students in-person from Monday to Friday between 9 a.m. to 7 p.m. There is an academic section in both Campus A and B.

The students of the ESEnFC are provided with a specific staff member who manages their academic issues throughout the course. By assigning a staff member to each academic year of the undergraduate, post-graduate specialization and master degrees, the ESEnFC is contributing to meet the full needs of the students who contact the services.

Among other things, the Service is responsible for answering the requests sent by the students by email or informing the students if they have reached the maximum number of absences available per curricular unit.

Other goals of the Academic Services of the ESEnFC are to provide information in writing of all the decisions on the requests submitted by the students and issue degree certificates. •



As bibliotecas

Em qualquer espaço de criação e de transmissão do conhecimento, um bom Centro de Documentação e Informação (CDI) assume papel determinante. O da ESEnC é uma unidade funcional de apoio que presta serviços no âmbito das atividades de ensino e de investigação da Escola. Tem como objetivos apoiar as atividades dos discentes, docentes e outros funcionários da ESEnC, facultando-lhes, para tal, os recursos bibliográficos necessários.

Entre os serviços prestados pelo CDI da ESEnC, encontram-se o de leitura e empréstimo, o acesso às bases de dados locais e em linha, o apoio e orientação do utilizador, as fotocópias em sistema de autoserviço, o empréstimo inter-bibliotecas (EIB), a localização de títulos e publicações e o acesso à Internet.

Do acervo bibliográfico do CDI fazem parte, aproximadamente, 15.500 monografias. A ESEnC recebe perto de 200 publicações periódicas (por assinatura e oferta), maioritariamente nas áreas de Enfermagem, de Psicologia, de Saúde Pública, de Ciências Sociais, de Medicina e de Educação/Pedagogia.

O CDI da ESEnC dispõe de dois espaços (Polos A e B). No fundo, são duas bibliotecas que existem para te ajudar a procurares saber mais. •

The libraries

In every knowledge production and dissemination space, a good Documentation and Information Service plays a key role. Our Service is a functional support unit which provides services within the scope of the teaching and research activities of the School. It aims to support the activities of the students, teachers and other staff members of the ESEnC, providing them with the necessary bibliographical resources.

Some of the services provided are: reading and lone, access to local and online databases, users' support and guidance, self-service copying service, interlibrary loan, location of titles and publications, and Internet access. Our library has approximately 15 500 monographs.

The ESEnC receives around 200 periodical publications (subscribed and offered), mainly in the areas of Nursing, Psychology, Public Health, Social Sciences, Medicine and Education/ Pedagogy.

The School has two libraries (Campuses A and B) to help you improve your knowledge. •



Horário (Período letivo)

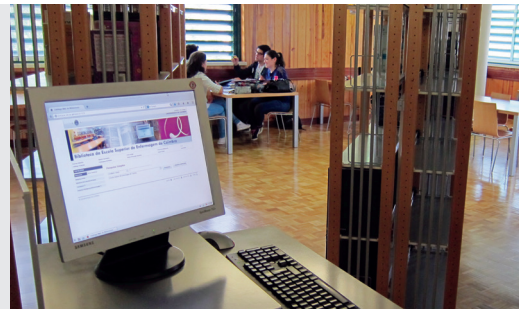
Segunda a sexta-feira > 08h30 - 20h30

Sábado > 09h00 - 13h00

Opening Hours (During school terms)

Monday to Friday > 08:30 a.m. - 08:30 p.m.

Saturday > 09:00 a.m. - 01:00 p.m.



A Associação de Estudantes

A Associação de Estudantes (AE) da ESEnFC organiza uma variedade de atividades culturais, recreativas e de voluntariado, defendendo os interesses e direitos dos estudantes e proporcionando-lhes espaços de convívio, de partilha e de discussão de ideias.

Ainda que não seja muito longa a tua passagem pela ESEnFC, só terás a ganhar se te aproximares da AE, que, desde logo, tem um núcleo que se organiza para apoiar os estudantes que chegam ou que partem no contexto do programa ERASMUS.

Através da AE, poderás participar em várias modalidades desportivas, ou integrar o núcleo de cultura e informação.

Por outro lado, os jovens que aderirem ao Atelier de Expressividade da AE poderão ser pares educadores e participar em atividades de voluntariado nas escolas ou na comunidade. Quem gostar do canto ou da música pode optar pela Tuna de Enfermagem de Coimbra.

A AE da ESEnFC assume-se como uma escola, ao proporcionar formação complementar aos estudantes — a nível cívico, cultural, desportivo ou ambiental — durante o tempo em que frequentam a instituição e a pensar no seu desenvolvimento académico e pessoal. •

Student Association

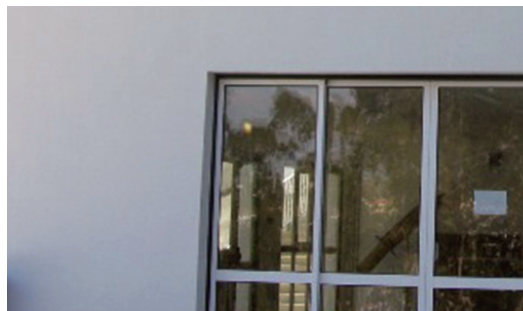
The Student Association of the ESEnFC organizes various cultural, entertaining and voluntary activities, protecting the interests and rights of the students and providing them with rooms for leisure, sharing and discussion of ideas.

Although your time at the ESEnFC may be relatively short, your participation in the Student Association will be very positive for you since it supports ERASMUS incoming and outgoing students.

Through the Student Association you can participate in several sport activities or be part of the culture and information department.

On the other hand, the students who participate in the Workshop on Expressivity of the Student Association may become peer educators and participate in voluntary activities at the schools or the community. Those who enjoy singing or music can participate in the Tuna de Enfermagem de Coimbra.

The Student Association is like a school, providing complementary training to students (at a civic, cultural, sport and environmental level) aiming at their academic and personal development. •



Contactos da AE

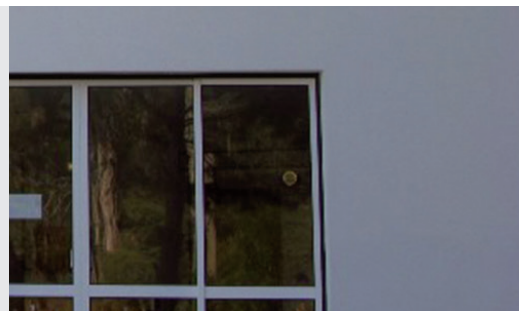
Telemóvel: 918 827 948

E-mail: geral.ae.esenfc@gmail.com

Student Association contacts

Mobile: 918 827 948

Email: geral.ae.esenfc@gmail.com





Os planos de estudos da licenciatura, das pós-
-licenciaturas de especialização e dos mes-
trados estão disponíveis no site da instituição
(www.esenfc.pt), no menu
Ensino/Formação.

The study plans of the bachelor's degree, the
specialization degrees and the masters are
available at the institution website (www.esenfc.pt) in Teaching/Training menu.

Os cursos

Na ESEnC ministramos uma licenciatura com 240 ECTS, sendo que um ano letivo completo equivale a 60 ECTS.

Estamos empenhados na implementação do Sistema Europeu de Transferência de Créditos, o que facilita o reconhecimento das competências de estudantes e de profissionais entre as instituições de ensino superior europeias e no seio de um mercado de trabalho mais global.

Os estudantes Erasmus que nos procuram para a realização de ensino clínico são avaliados com a escala de 0 a 20 e com a escala ECTS (A a E), para que a instituição de origem possa fazer a transcrição/equivalência de notas.

Licenciatura

- Enfermagem

Mestrados e pós-licenciaturas de especialização

- Enfermagem (três áreas de especialização: "Conceção e Desenvolvimento das Práticas Clínicas", "Supervisão Clínica" e "Gestão de Unidades de Cuidados")
- Enfermagem Comunitária
- Enfermagem de Família
- Enfermagem Médico-Cirúrgica
- Enfermagem de Reabilitação
- Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria
- Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia
- Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria
- Enfermagem de Saúde do Idoso e Geriatria

The degrees

In the ESEnC we offer a bachelor's degree with 240 ECTS. An academic year corresponds to 60 ECTS.

We are committed to implementing the European Credit Transfer and Accumulation System which facilitates the recognition of qualifications of students and professionals within European higher education institutions and a more global job market.

Erasmus students who choose our school for clinical practice are assessed on a scale of 0 to 20 and on the ECTS scale (A to E) so that their institution of origin can provide the transcript/equivalence of records.

Bachelor's Degree

- Nursing

Masters and post-graduate specialization degrees

- Nursing (three specialization areas: "Design and Development of Clinical Practice", "Clinical Supervision" and "Management of Health Care Units")
- Community Nursing
- Family Nursing
- Medical-Surgical Nursing
- Rehabilitation Nursing
- Child Health and Pediatric Nursing
- Maternal Health and Obstetric Nursing
- Mental Health and Psychiatric Nursing
- Elderly Health and Geriatric Nursing



Coimbra: chegar e viver na cidade do conhecimento, da saúde e dos estudantes

Viver e estudar fora de casa pode ser uma experiência interessante, senão mesmo apaixonante, sobretudo quando se trata de rumar até um país desconhecido. Para começar, recomendamos-te que chegues a Coimbra um pouco antes do início do ensino clínico: para te ambientares com a cidade e, se necessário, para aprenderes a falar um pouco de português. A ESEnFC procurará orientar-te e ajudar-te, ou em inglês, ou em francês, se necessário.

Para já, e depois de leres estas linhas, ficaremos satisfeitos se te conseguirmos dar um conjunto de orientações iniciais.

A Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnFC) fica situada em Coimbra, que é conhecida como a “Cidade do Conhecimento” — está aqui edificada a mais antiga universidade do País, fundada em 1290. Também por isso Coimbra é apelidada de “Cidade dos Estudantes”, tamanha é a importância dos jovens que frequentam o ensino superior nas dinâmicas sociais e no comércio da urbe.

Coimbra é, ainda, para muitos, a “Cidade da Saúde”. Hospitais da Universidade de Coimbra, Hospital Pediátrico de Coimbra, Instituto Português de Oncologia e “Campus” de Ciências da Saúde da Universidade de Coimbra constituem, provavelmente, o maior polo de prestação de cuidados de saúde da Europa, sedado no concelho de Coimbra e a escassos metros do Polo A da ESEnFC. •

Coimbra: Arriving and living in the city of knowledge, health and students

Living and studying outside your hometown may become an interesting, exciting experience, especially when it comes to travelling to an unknown country. First, we recommend that you come to Coimbra some time before the beginning of your clinical practice: to get to know the city and, if necessary, learn how to speak a bit of Portuguese. If necessary, the ESEnFC will guide you and help you in English or French.

After reading these first lines, we hope to provide you with a set of initial orientations.

The Nursing School of Coimbra (ESEnFC) is located in Coimbra, known as the “City of Knowledge” — the most ancient university of the country, established in 1290, is located here. It is also for this reason that Coimbra is called the “City of Students”, such is the importance of the higher education students in the social and economic dynamics of the city.

Coimbra is also called the “City of Health”. The Coimbra University Hospitals, the Coimbra Paediatric Hospital, the Portuguese Oncology Institute and the Health Sciences Campus of the University of Coimbra are part of the largest center of health care provision in Europe, just a few meters from Campus A of the ESEnFC. •

O alojamento

Quando chegares a Coimbra, poderás ter lugar na Residência de Estudantes da ESEnFC, onde a grande maioria dos estudantes “incoming” acaba por ficar. Mas, se preferires, podes acomodar-te num apartamento ou na casa de eventuais conhecidos.

Quanto ao Serviço de Alojamentos da ESEnFC, procura oferecer aos estudantes, com prioridade para os alunos bolseiros, uma habitação condigna, de modo a facilitar a sua inserção no meio académico.

Cada ala residencial oferece agradáveis e vantajosas condições de alojamento. Existe telefone, frigorífico, microondas, lavatório, um pequeno armário para cada quarto, tanques tradicionais, máquina de lavar roupa, máquina de secar, estendais, ferro e tábua de engomar.

A Residência dispõe de quartos duplos, triplos e individuais, de sala de convívio e de sala de informática, que permite acesso, não só a computadores, como a impressões e a fotocopiadora. A maioria dos quartos tem acesso a antena de televisão e a tomada para acesso à Internet, que, todavia, pode fazer-se por wireless. Se quiseres, podes fazer as tuas refeições num dos dois refeitórios da ESEnFC (polos B e C), através dos quais a ESEnFC procura fomentar a qualidade e a diversidade da oferta alimentar. Podes, ainda, aceder ao refeitório do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra.

Sempre interessada na saúde e bem-estar da comunidade educativa, a ESEnFC possui um serviço de saúde escolar gratuito para todos, pelo que, se adoeceres, ou se precisares de algum apoio a este nível, podes contar connosco.

Além da residência da ESEnFC, o GRNI recomenda outros sítios onde ficar: a unidade de alojamento Trindade 1 (www.trindade1.com), as residências para estudantes em mobilidade Be Coimbra (www.becoimbra.pt) e a pensão Flor de Coimbra (www.flordecoimbra.com). •

Accommodation

As soon as you arrive in Coimbra, you may be provided with a room at the Student's Residence of the ESEnFC, where most incoming students prefer to stay. You may, of course, stay in your own apartment or with relatives.

The accommodation service of the ESEnFC aims to offer students (priority given to scholarship students) a decent housing in order to facilitate their integration in the academic setting.

Each residential wing offers pleasant and useful accommodation conditions. There is a telephone, refrigerator, microwave, sink, a small wardrobe in each room, traditional washtubs, washing machine, drying machine, clothesline, flat iron and ironing board.

The Residence has double, triple and individual rooms, a leisure room and an IT room, in which students have access not only to computers but also to printers and a copying machine. Most bedrooms have a TV antenna and a socket for internet access. Wireless internet access is also available. If you want you can have your meals (lunch and dinner) in the two canteens of the ESEnFC (campuses B and C). The ESEnFC tries to promote the quality and diversity of the meals for the students. You can also eat at the canteen of the Coimbra Hospital and University Centre.

The ESEnFC, always interested in the health and well-being of its educative community, has a free school health service. So, if you get sick, or if you need any support at this level, you can count on us.

Besides the residence of the ESEnFC, the National and International Relations Office recommends other places to stay: the accommodation unit Trindade 1 (www.trindade1.com), the residences for mobility students Be Coimbra (www.becoimbra.pt) and the pension Flor de Coimbra (www.flordecoimbra.com). •



Os transportes

Coimbra fica 200 km a norte de Lisboa, a capital do País, e 120 km a sul do Porto, cidades que dispõem de aeroporto. Caso chegues de avião a Portugal, podes concluir a viagem até à cidade dos estudantes, ou através da Rede Nacional de Expressos (www.rede-expressos.pt), ou através da CP - Comboios de Portugal (www.cp.pt/cp/).

Depois, circular em Coimbra não é difícil, seja de automóvel, seja de transportes públicos. Os Serviços Municipalizados de Transportes Urbanos de Coimbra (SMTUC) têm uma oferta que te leva a todo o lado dentro dos limites da cidade. Podes adquirir bilhetes diários, ou o passe mensal que, para estudante, custa 22 euros (tarifário 2014).

Para quem chega à cidade de comboio e quer vir para o Polo A da ESEnfC (Celas) aconselhamos a linha 29 (a partir da Estação Nova). Já quem pretende dirigir-se para o Polo B (S. Martinho do Bispo), ou deseja viajar entre os dois pólos da instituição, deve apanhar o autocarro nº 6. Com passagem apenas pelo Polo B existe a linha 14. •

Transportation

Coimbra is located 200 km north of Lisbon, Portugal's capital city, and 120 km south from Oporto, both cities with airports. If you arrive in Portugal by plane, you can come to the city of students through the National Network of Buses (www.rede-expressos.pt/) or the CP — Portuguese Trains (www.cp.pt/cp/).

It is not difficult to move around in Coimbra both by car or public transportation. The Coimbra Municipality Urban Transport Services (SMTUC) takes you everywhere within city limits. You can either purchase daily tickets or a monthly bus pass, which costs 22 Euros (price in 2014). For those students who arrive in Coimbra by train and want to go to Campus A (Celas), we recommend you to take Bus Line 29 (from Estação Nova).

Those students who want to go to Campus B (S. Martinho do Bispo) or travel between both campuses should take Bus Line 6. Just passing by Campus B you have Bus Line 14. •

A vida na cidade

Em Coimbra destaca-se a qualidade de vida de uma cidade média (com perto de 160 mil habitantes), que, apesar de algum crescimento, ainda não deixa propriamente os condutores à beira de um ataque de nervos durante as horas de ponta.

Com alguma vida cultural — destaque para a programação do Teatro Académico de Gil Vicente (www.tagv.pt), para os espetáculos da Queima das Fitas (em maio), para o Jazz ao Centro (jazzao centro.pt), ou para a Orquestra Clássica do Centro (www.orquestra classicado centro.org) —, Coimbra é também uma cidade ideal para passear e para fruir de um ambiente saudável.

Coimbra é banhada pelo Rio Mondego, que nasce na maior formação montanhosa de Portugal: a Serra da Estrela. Nas duas margens, ligadas pelas pontes de Santa Clara e Rainha Santa Isabel, existe um Parque Verde, ideal para descontraír, para tomar uma bebida num bar ou para a prática desportiva (seja a ginástica ou a caminhada em terra firme, seja o remo nas águas serenas do rio).

Coimbra é uma cidade bonita, com um magnífico Jardim Botânico, com um centro histórico de grande riqueza, com muito património classificado, com museus (o Museu da Ciência da Universidade de Coimbra e o Museu Nacional de Machado de Castro são algumas referências) e com duas matas nacionais (Choupal e Vale de Canas).

Com ruas estreitas, pátios, escadinhas e arcos medievais, terraços floridos, bares, cafés, galerias e livrarias, a parte velha da cidade encanta quem nos visita. Nalguns períodos do ano letivo, a cidade transpira espírito académico.

A cidade de Coimbra foi Capital Nacional da Cultura em 2003. O seu estádio de futebol foi um dos que acolheu o Euro 2004. Desde 2013 que a Universidade de Coimbra é Património Mundial da Humanidade, reconhecido pela Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura. •

City life

Coimbra has the quality of life of an average city (with around 160 000 inhabitants). Despite its development, it is not nerve-racking to move around in Coimbra during rush hours.

As to the cultural life, we point out the Academic Theatre Gil Vicente (www.tagv.pt), the events during the festivities of Queima das Fitas (in May), the Jazz ao Centro (jazzao centro.pt), or the Classical Orchestra of the Centre Region (www.orquestra classicado centro.org). Coimbra is also the perfect city to go for a walk and enjoy a healthy environment.

The city is bathed by the Mondego River, which has its source in Serra da Estrela, the highest mountain range in Portugal. In both banks, connected by the Santa Clara and Rainha Santa Isabel bridges, there is a Green Park, perfect to relax, have a drink in a bar or practice sports (fitness, walking or paddling in the calm river waters).

Coimbra is a beautiful city, with a magnificent Botanic Garden, a rich historical centre, many classified heritage sites, museums (such as the Science Museum of the University of Coimbra and the National Museum Machado de Castro) and two national forests (Choupal and Vale de Canas).

The old part of the city delights us with its narrow streets, patios, small stairs and medieval arches, flowered terraces, bars, coffee shops, galleries and libraries.

The city breathes an academic spirit. It was also National Capital of Culture in 2003 and its football stadium hosted some football matches during Euro 2004. Since 2013 the University of Coimbra is a World Heritage site, recognized by the United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization. •





A não perder em Coimbra

Como já te dissemos, “Cidade dos Estudantes” ou “Cidade do Conhecimento” são expressões que correntemente se associam a Coimbra, onde se encontra a primeira Universidade portuguesa e uma das mais antigas da Europa, que ainda hoje é uma das razões de ser da cidade.

Coimbra é animada pelos estudantes, que usam trajes típicos e, em maio, aquando da Queima das Fitas (momento alto das festividades académicas), dão um colorido diferente às ruas, atraindo a atenção de familiares, de residentes e de forasteiros.

Entre os monumentos que retratam a História de Portugal, destacamos a Universidade de Coimbra; a Sé Velha; o Arco da Almedina; o Mosteiro de Santa Cruz, repouso de D. Afonso Henriques e seu filho, D. Sancho I, os primeiros dois reis da nação; o Convento de Santa Clara-a-Velha; e o Portugal dos Pequenitos. •

Not to be missed in Coimbra

As already mentioned, “City of the Students” or “City of Knowledge” are expressions usually associated with Coimbra. The first Portuguese University and one of the oldest in Europe is one of the best known landmarks of the city.

Students give life to the city, wearing their academic costume, and in May, during the academic festivities of Queima das Fitas, they add colour to the streets, attracting the attention of the students’ relatives, residents and visitors.

Among the monuments which portray the Portuguese History, we point out the University of Coimbra; the Old Cathedral; the Almedina Arch; the Monastery Santa Cruz (where D. Afonso Henriques and his son, D. Sancho I, the first Portuguese kings, are buried); the Convent Santa Clara-a-Velha; and Portugal dos Pequenitos. •

01 Universidade de Coimbra • A Universidade de Coimbra foi a primeira universidade a ser criada em Portugal e é uma das mais antigas da Europa. Fundada pelo Rei D. Dinis, em 1290, começou por funcionar em Lisboa. Transitou muitas vezes entre Lisboa e Coimbra até 1537 (reinado de D. João III), ano da transferência definitiva para a cidade do Mondego. Foi a partir desse momento que a UC passou a ocupar o velho Paço da Alcáçova (antiga residência real).

02 Tradições Académicas • Existem muitas tradições académicas com um forte impacto na vida da cidade. A mais famosa é a Queima das Fitas (a celebração do fim do curso, simbolizada pela queima das fitas com as cores de cada uma das oito faculdades), que se realiza em maio. Outra ocasião com impacto na vida dos estudantes (sobretudo na dos alunos do primeiro ano, os chamados “caloiros”) é a Festa das Latas, que dá as boas-vindas aos novos colegas. Outra expressão cultural da cidade é o Fado de Coimbra, ou a canção de Coimbra, que originalmente se associa às serenatas dedicadas às raparigas.

03 Biblioteca Joanina • Construída na primeira metade do século XVIII e grandioso exemplar do Barroco, a Biblioteca Joanina foi edificada por ordem de D. João V, sendo um dos monumentos mais visitados na Universidade de Coimbra. A Biblioteca Joanina contém cerca de 250 mil livros e manuscritos, datados desde o século XVI até 1800.

04 Sala dos Capelos • Era a sala do Trono do antigo Paço Real. Mais tarde, no século XVII, foi adaptada para nela se realizarem as cerimónias académicas. Ainda hoje aqui ocorrem os mais importantes atos académicos (doutoramentos, investidura dos reitores e abertura solene do ano letivo). As suas paredes ostentam pinturas de reis de Portugal.

05 Catedral da Sé Velha • É considerada um dos mais bonitos monumentos românicos do país. Foi construída, no século XII, num estilo tipo fortaleza. O interior contém duas capelas renascentistas.

06 Mosteiro de Santa Cruz • É um monumento nacional fundado no século XII, embora a igreja, o claustro e as capelas tenham sido reconstruídos no século XVI. O Mosteiro de Santa Cruz foi a casa monástica mais importante da primeira monarquia portuguesa. D. Afonso Henriques e D. Sancho I (primeiros reis de Portugal) escolheram o mosteiro para o seu eterno descanso. O Mosteiro de Santa Cruz fica na Praça 8 de Maio, na baixa de Coimbra (contíguo ao edifício da Câmara Municipal) e é, definitivamente, outro lugar a visitar.

01 University of Coimbra • The University of Coimbra was the first Portuguese University and is one of the oldest in Europe. It was founded by King Dinis in 1290 in Lisbon. It was transferred many times between Coimbra and Lisbon until 1537, date in which D. João decided to establish the University in Coimbra in the Paço de Alcáçova (former royal residence).

02 Academic Traditions • There are many academic traditions with a strong impact on the city's life. The most famous is “Queima das Fitas” (graduation's celebration, symbolized by the burning of the ribbons with the colours of the eight faculties) that takes place in May. Another event with an impact on the students' life (especially 1st-year students, freshmen) is the “Festa das Latas” (Tin Can Parade) that welcomes new students. We highly recommend you to listen to Fado de Coimbra, or the song of Coimbra, formerly associated with the serenades dedicated to girls.

03 Biblioteca Joanina • This Library was built in the first half of the 17th century under the aegis of D. João V and it is an excellent example of the Baroque movement. It is one of the most visited monuments of the University of Coimbra and it has around 250 000 books and manuscripts dated from the 16th century to 1800.

04 Sala dos Capelos • It is the Throne Room of the former Royal Palace. In the 17th century, it was remodelled in order to be used for academic ceremonies. It is still used nowadays for the most important academic events (PhD graduations, rector investiture and official opening of the academic year). The walls display portraits of Portuguese kings.

05 Old Cathedral • It is considered one of the most beautiful Romantic monuments in Portugal. It was built in fortress-like style in the 12th century. It has two renaissance chapels.

06 Monastery Santa Cruz • It is a national monument founded in the 12th century, although the church, cloister and chapels were rebuilt in the 16th century. The Monastery Santa Cruz was the most important monastic house of the first Portuguese monarchy. D. Afonso Henriques and D. Sancho I (first Portuguese kings) chose the monastery to lay in eternal rest. The Monastery is located downtown in Praça 8 de Maio (next to the City Hall), and it is definitely a place to visit.

07 Arco da Almedina * O Arco da Almedina foi uma das principais entradas na cidade. Este arco foi parte do complexo de defesa que incluía dois conjuntos de muros. Pensa-se que foi construído durante os reinados de D. Afonso III (1245-1279) e D. Dinis (1279-1325).

08 Convento de Santa Clara-a-Velha * O mosteiro foi construído no século XIV na margem esquerda do rio Mondego, mas foi abandonado no século XVII devido às frequentes cheias. As ruínas góticas do mosteiro, bem conservadas, foram escavadas em finais do século XX, mais de 300 anos depois de ter sido abandonado pelas freiras. Uma vasta campanha arqueológica removeu a lama e a água das ruínas, que foram encontradas num notável bom estado de conservação. As escavações permitiram a recuperação de um largo número de fragmentos arquitetónicos e decorativos e uma melhor compreensão da planta do mosteiro.

09 Quinta das Lágrimas * Foi aqui, no século XIV, que o amor proibido do Príncipe Pedro e de Inês de Castro (uma nobre galega) se desenrolou dramaticamente. Segundo a lenda, foi na Quinta das Lágrimas que Inês chorou pela última vez, enquanto era trespassada pelos punhais dos três nobres que tinham sido ordenados por D. Afonso IV, rei de Portugal, para a matar. Seu sangue ainda permanece nas pedras da fonte que sobreviveu ao longo dos séculos nas obras de autores tais como Camões, Victor Hugo e Ezra Pound. O palácio foi construído no século XVIII, mas, devido a um incêndio, a casa tem uma arquitetura típica do século XIX.

10 Penedo da Saudade * É o nome de um jardim público histórico em Coimbra. O jardim tem vistas parciais do horizonte de Coimbra e do Estádio Cidade de Coimbra. Segundo a lenda, nada permaneceu na mesma depois da morte de Inês de Castro. Costumava ser um local relaxante e isolado, onde D. Pedro ia chorar a perda da sua amada Inês. Diz-se que esta melancolia e tristeza deram ao local o seu nome: Penedo da Saudade. Os sentimentos de muitas gerações de estudantes de Coimbra e de amantes estão gravados nas pedras do jardim.

11 Portugal dos Pequenitos * É um parque temático em Coimbra, que apresenta pequenas versões de casas e de monumentos portugueses e que tem pavilhões dedicados às antigas colónias portuguesas. Data de 1940 e é pertença da Fundação Bissaya Barreto.

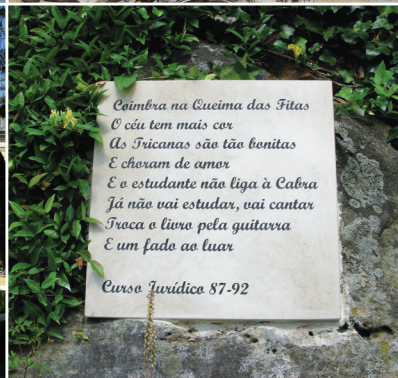
07 Almedina Arch * The Almedina Arch was one of the main entrances in the city. This Arch was part of the defence compound that included two sets of walls. It is thought to have been built during the reigns of King Afonso III (1245-1279) and King Dinis (1279-1325).

08 Convent Santa Clara-a-Velha * The Monastery was built in the 14th century on the left bank of the Mondego River but it was abandoned in the 17th century due to frequent floods. The well-preserved Gothic ruins of the monastery were excavated in the late 20th century, more than 300 years after being abandoned by the nuns. Another archaeological campaign removed the mud and water from the ruins, which were found in a remarkable good state of conservation. The excavations allowed for the recovery of a large number of architectural and decorative fragments and a better understanding of the monastery's plan.

09 Quinta das Lágrimas * It was here that, in the 14th century, the forbidden love of Prince Pedro and Inês de Castro (a Spanish noblewoman) was dramatically played out. The legend says that it was in Quinta das Lágrimas that Inês cried for the last time, while being pierced by the daggers of three noblemen who had been ordered to kill her by Afonso IV, King of Portugal. Her blood still stains the stones of the spring which has survived throughout the centuries in the works of authors such as Camões, Victor Hugo and Ezra Pound. The palace was built during the 17th century but, due to a fire, the architectural style of the house is typical of the 19th century.

10 Penedo da Saudade * It is the name of a historical public garden in Coimbra. The garden has partial views of Coimbra skyline and the Coimbra City Stadium. The legend says that nothing remained the same after the death of Inês de Castro. It used to be a relaxing and isolated place, where D. Pedro used to come to grieve the loss of his beloved Inês. It is said that this mourning and sadness gave the place its name: Penedo da Saudade. The feelings of many generations of Coimbra students and lovers are engraved in the garden rocks.

11 Portugal dos Pequenitos * This theme park in Coimbra has small versions of Portuguese houses and monuments, and pavilions dedicated to the former Portuguese colonies. It was created in 1940 and belongs to the Bissaya Barreto Foundation.



Gabinete de Relações Nacionais e Internacionais

Compete ao Gabinete de Relações Nacionais e Internacionais (GRNI) da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra coordenar e apoiar o desenvolvimento da cooperação e da mobilidade académica com instituições de ensino e de saúde, reforçando os laços de solidariedade com os países dentro e fora do continente europeu.

É através do GRNI que se recolhe, divulga e trata toda a informação sobre os programas, projetos e iniciativas neste domínio, designadamente sobre o Programa Aprendizagem ao Longo da Vida (subprogramas Erasmus e Leonardo da Vinci) e sobre o Programa Vasco da Gama (mobilidade dentro do país). É com a equipa do GRNI, que podes encontrar no Polo A da instituição, que é feita a reunião de preparação da mobilidade dos estudantes da ESEnFC, aos quais são dadas orientações sobre questões administrativas e culturais do país e da instituição que os vai acolher durante algumas semanas ou meses.

Se for este o teu caso, podes contactar-nos na Avenida Bissaya Barreto, Apartado 7001, 3046-851 Coimbra, Portugal. Se preferires podes telefonar (00 351 239 487 217) ou enviar um e-mail (erasmus@esenfc.pt).

No que respeita à mobilidade de estudantes, é o GRNI que prepara, apoia e acompanha todo o processo, desde a candidatura (deves conhecer os prazos, que são atempadamente publicitados na página Web da Escola, assim como as instituições de ensino superior europeias com relações de cooperação com a ESEnFC), ao contacto com a instituição de acolhimento, até aos documentos porventura necessários e ao alojamento.

O GRNI também se articula com a Associação de Estudantes da ESEnFC com vista a proporcionar o melhor acolhimento e uma plena integração dos estudantes recebidos. Por exemplo, o GRNI recruta estudantes Erasmus do ano letivo anterior, para serem tutores dos estudantes “incoming”. Temos alguns “padrinhos” que, por certo, vão dar o melhor de si em prol dos “afilhados”.

Por outro lado, o GRNI superintende a mobilidade de docentes, prestando-lhes toda a ajuda necessária. Além do apoio que é prestado aos estudantes, acresce, neste caso, a preparação de visitas e o acompanhamento de professores durante o período de mobilidade.

As missões de ensino noutros países são de extrema importância no contexto do aumento das competências pedagógicas dos docentes.

Sempre interessado em melhorar o desempenho, este Gabinete também se preocupa em divulgar os resultados da mobilidade à comunidade educativa.

É nessa linha que, anualmente, se realiza a Semana de Relações Nacionais e Internacionais, para a divulgação dos programas e atividades, e o Seminário de Partilha de Experiências: de docentes e de estudantes que estiveram em mobilidade no ano anterior; e de estudantes estrangeiros que se encontrem de momento em mobilidade. •

National and International Relations Office

The National and International Relations Office of the Nursing School of Coimbra coordinates and supports the development of the academic cooperation and mobility with education and health institutions, strengthening the bonds between European and non-European countries.

This Office collects, disseminates and analyses all information concerning the programs, projects and initiatives in this area, namely the Lifelong Learning Programme (subprograms Erasmus and Leonardo da Vinci) and the Vasco da Gama Programme (mobility within the country). At Campus A of the ESEnFC, this team prepares the mobility process of the ESEnFC students, who will receive guidance on administrative and cultural issues of the country and institution in which they will study over a period of weeks or months.



If this is your case, please contact us in Avenida Bissaya Barreto, Apartado 7001, 3046-851 Coimbra, Portugal. You can also call us (00 351 239 487 217) or send an email (erasmus@esenfc.pt).

As for students' mobility, this Office prepares, supports and monitors the whole process, from your application (you should be aware of the deadlines, which will be posted in the School's website, as well as the European higher education institutions with which the ESEnFC has cooperation agreements) to the contact with the host institution, the necessary documents and accommodation.

This Office works together with the Student Association in order to provide a better welcoming and integration of incoming students. For example, it contacts Erasmus students from the previous academic year to act as tutors of incoming students. We already have some "godfathers" who will give their best to help their "godsons".

On the other hand, this Office also prepares teachers' mobility, providing them with all the necessary help. Besides the support provided to students, the Office also prepares visits and supports teachers during the mobility program.

Teaching missions in other countries are extremely important to improve teachers' pedagogical skills.

Always committed to improving performance, this Office is also concerned with disseminating the results of the mobility processes to the educative community.

With this purpose in mind, every year this Office organizes the National and International Relations Week (for the dissemination of the programs and activities) and the Seminar for Sharing Experiences: for students and teachers who participated in mobility programs in the previous year; and foreign students who are currently participating in mobility programs. •

Alguns objetivos do GRNI

- Promover o espírito de cidadania através do conhecimento da realidade europeia e internacional no que diz respeito às políticas e sistemas educativos, saúde, exercício da profissão e influências culturais nas necessidades de saúde das populações.
- Reforçar e aumentar os protocolos de cooperação com os países africanos de expressão portuguesa na formação de enfermeiros.
- Aumentar a percentagem de professores e estudantes em mobilidade e possibilitar a mobilidade ao pessoal não docente.



Some of the goals of this Office are

- To promote the spirit of citizenship through an understanding of the European and international reality in terms of the educational policies and systems, health, professional practice and cultural influences in the health care needs of the populations.
- To reinforce and increase cooperation protocols with Portuguese-speaking African Countries for nurses' training.
- To increase the number of teachers and students participating in mobility programs and facilitate the mobility of non-teaching staff members.



Aos estudantes que partem em mobilidade

Realizar parte dos estudos de licenciatura numa instituição de ensino superior europeia, o sonho de muitos estudantes, é possível graças às relações de cooperação que a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESENFC) mantém com várias universidades e politécnicos, no âmbito do Programa Aprendizagem ao Longo da Vida (Lifelong Learning Program). A equipa do Gabinete de Relações Nacionais e Internacionais (GRNI) dá-te toda a informação de que precisares.

Como leste anteriormente, é o GRNI que prepara, apoia e acompanha todo o processo de mobilidade dos estudantes da ESENFC, neste momento só disponível para os estudantes do 3.º e do 4.º ano da licenciatura.

É com a equipa do GRNI que vais fazer a reunião de preparação da mobilidade, na qual te serão dadas orientações sobre questões administrativas e culturais do país e da instituição que te vai acolher durante algumas semanas ou meses.

Na instituição onde fizeres Ensino Clínico serás avaliado(a) na escala do país de acolhimento e em ECTS (a não ser que algumas escolas ainda não tenham adotado este método).

Recomendamos-te o domínio da língua inglesa, espanhola, ou francesa, dependendo da instituição que escolheres.

E não te esqueças: quando estiveres lá fora, podes sempre contar com o GRNI da tua Escola. O que te pedimos em troca é que te apliques o melhor que puderes e souberes. Quem sabe se o teu futuro não passa pelo país que te vier a acolher no âmbito desta experiência de mobilidade!

Depois, nunca é demais procedermos com civismo e em respeito para com os outros. Lembra-te que o teu comportamento pode ser um cartão-de-visita para a Escola, para a cidade de Coimbra e, em última instância, para o país. •

Information for outgoing students

The dream of many students is to carry out their undergraduate studies in a European higher education institution. This dream is a possibility thanks to the cooperation protocols established between the Nursing School of Coimbra (ESENFC) and the several universities and polytechnics within the scope of the Lifelong Learning Program. The team of the National and International Relations Office will give you all the information you need.

As previously mentioned, this Office prepares, supports and monitors the whole mobility process, which is currently available only for 3rd and 4th year undergraduate students.

You will have a first meeting with these Office members to prepare your mobility process and receive guidance on administrative and cultural issues of the country and institution in which you will study over a period of weeks or months.

In the institution where you will carry out your clinical practice, you will be assessed on the scale of the host country and in ECTS (unless the school has not yet adopted this method). It is required some mastery of English, Spanish or French, depending on the institution which you have chosen.

And do not forget that, although you are abroad, you can always count on this Office. In return we only ask you to do your best. Who knows if your future will somehow be related to your host country during this mobility experience!

It is also very important to be civilized and respect the others. Please remember that your behaviour may be a welcoming card for the School, the city of Coimbra and, ultimately, Portugal. •



Os órgãos da Escola

Conselho Geral

É a este órgão que compete eleger o Presidente da Escola e, sob sua orientação, aprovar as linhas gerais de orientação da instituição no plano científico, pedagógico, financeiro e patrimonial. O Conselho Geral é composto por 25 membros (14 representantes dos professores e ou investigadores, 3 representantes dos estudantes, 1 representante do pessoal não docente e 7 personalidades externas de reconhecido mérito não pertencentes à instituição, com conhecimentos e experiência relevante para a escola).

Presidente

O Presidente da Escola é o órgão superior de governo e de representação externa da instituição. É o órgão de condução da política da Escola, que preside ao Conselho de Gestão. Podem ser eleitos presidente da Escola os professores e/ou investigadores da própria instituição.

Conselho de Gestão

É composto pelo Presidente da Escola, que preside, por um vice-presidente por si designado, pelo administrador e, ainda, por dois membros do pessoal docente ou não docente e não investigador da Escola, ou um estudante. Compete a este órgão conduzir a gestão administrativa, patrimonial e financeira da instituição, assim como a gestão dos recursos humanos.

Conselho Técnico-Científico

É constituído por um máximo de 25 membros (todos professores, dois dos quais representantes da unidade de investigação acolhida na ESEnfC) e entre as várias competências que lhe cabem estão, por exemplo, as de se pronunciar sobre a criação de ciclos de estudos e de apreciar o plano de atividades científicas da Escola. Dar parecer sobre os planos de formação do pessoal docente e sobre os planos de ação das unidades científico-pedagógicas são também competências deste órgão.

School bodies

General Board

The General Board elects the President of the School and, under his/her supervision, approves the general guidelines of the institution for the scientific, pedagogical, financial and patrimonial areas. This body is composed of 25 members (14 representatives of the teachers and/or researchers; 3 representatives of the students; 1 representative of the non-teaching staff; and 7 external personalities of recognised merit who are not part of the School but with relevant knowledge and expertise for the School).

President

The President of the School is the highest body of governance and external representation of the institution. The President is the body for the conduct of the School's policies and presides over the Management Board. Teachers and/or researchers of the institution may be elected President of the School.

Management Board

The Management Board is presided over by the President of the School and composed of a vice-President appointed by him/her, the administrator and two members of the teaching, non-teaching and non-researcher staff of the School, or a student. It performs the administrative, patrimonial and financial management of the institution, as well as the management of the human resources.

Technical-Scientific Board

It is composed of a maximum of 25 members (all teachers, two of whom are representatives of the research unit hosted by the ESEnfC). Among the various competences, it issues its opinion on the creation of study cycles; analyses the plan of scientific activities of the School; and issues its opinion on the training plans of the teaching staff and on the action plans of the scientific-pedagogical units.

Conselho Pedagógico

O órgão de gestão pedagógica da ESEnFC, ao qual compete pronunciar-se sobre as orientações pedagógicas e os métodos de ensino e avaliação, é constituído por quatro representantes do corpo docente e por quatro representantes dos estudantes.

Conselho para a Qualidade e Avaliação

Este órgão é formado por quatro professores, um funcionário não docente, dois estudantes e um perito em avaliação. É da competência do Conselho para a Qualidade e Avaliação a promoção, controlo de qualidade e avaliação da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra e dos seus cursos.

Provedor do estudante

Docente eleito para o cargo pelos estudantes, cabe ao provedor do estudante apreciar queixas e reclamações dos discentes, proferindo recomendações no sentido de acautelar os interesses destes no domínio da atividade pedagógica e da ação social escolar.

Pedagogical Board

The pedagogical management body of the ESEnFC, which issues its opinion on the pedagogical orientations and the teaching and evaluation methods, is composed of four representatives of the teaching staff and four representatives of the students.

Quality and Assessment Board

It is composed of four teachers, one non-teaching staff member, two students and an assessment expert. This Board promotes and controls the quality and evaluation of the Nursing School of Coimbra and its degrees.

Student Ombudsman

Teacher elected by the students whose is responsible for analyzing students' complaints, making recommendations in order to protect the students' interest within the scope of the pedagogical activity and the school social services.



Contactos importantes

• Ensino Superior

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

Avenida Bissaya Barreto (Polo A), Rua 5 de Outubro (Polo B)
e Rua Dr. José Alberto Reis (Polo C)
Apartado 7001, 3046-851 Coimbra, Portugal
Tel.: 00 351 239 802 850/239 487 200
Fax: 00 351 239 442 648/239 483 378
E-mail: esenfc@esenfc.pt
Web: www.esenfc.pt

Gabinete de Relações Nacionais e Internacionais

Avenida Bissaya Barreto
Apartado 7001, 3046-851 Coimbra, Portugal
Tel.: 00 351 239 487 217
Fax: 00 351 239 483 378
E-mail: erasmus@esenfc.pt

Ministério da Educação e Ciência

Palácio das Laranjeiras
Estrada das Laranjeiras, 205
1649-018 Lisboa
Tel.: 00 351 21 723 10 00
Fax: 00 351 21 723 10 03
E-mail: geral@sec-geral.mctes.pt
Web: www.sec-geral.mctes.pt

• Transportes

TAP Air Portugal

Aeroporto de Lisboa, Ed. 25 - r/c dir., 1704-801 Lisboa
Tel.: 707 205 700
E-mail: fale.conosco@tap.pt

Rede Nacional de Expressos

Web: www.rede-expressos.pt/
Tel.: 707 223 344 (Informações)

CP - Comboios de Portugal

Tel.: (informações): 808208208
Web: www.cp.pt/cp/

SMUTC (Transportes Urbanos de Coimbra)

Tel.: 00 351 239 801 100/800 203 280 (LINHA VERDE)
Web: www.smutc.pt

Politáxis - Central de Rádio Táxis de Coimbra CRL

Rua Padrão
Tel.: 00 351 239 499 090

• Cultura e Lazer

Teatro Académico de Gil Vicente

Praga da República
Tel.: 00 351 239 855 630
E-mail: teatro@tagv.uc.pt
Web: www.tagv.pt

Biblioteca Geral da Universidade de Coimbra

Largo da Porta Férrea
Tel.: 00 351 239 859 800 / 900
Web: www.uc.pt/bguc

Região de Turismo do Centro

Web: www.turismo-centro.pt/

Complexo Olímpico de Piscinas

Praga Heróis do Ultramar
Tel.: 00 351 239 796 620

Pavilhão Multidesportos

Praga Heróis do Ultramar
Tel.: 00 351 239 796 625

Complexo de Piscinas Luís Lopes da Conceição

Parque Residencial de S. Martinho (S. Martinho do Bispo)
Tel.: 00 351 239 801 090

Estádio Universitário de Coimbra

Santa Clara
Tel.: 00 351 239 441 406/384 / 776
E-mail: estadio@ci.uc.pt
Web: www.uc.pt/estadiouniversitario

Associação Académica de Coimbra

Morada: Rua Padre António Vieira
E-mail: geral@academica.pt

• Números de emergência

Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM)

Tel.: 00 351 239 797 800 (Em caso de emergência ligue 112)

Bombeiros Sapadores de Coimbra

Tel.: 00 351 239 792 800 e 239 792 808 (telefone de socorro)

Bombeiros Voluntários de Coimbra

Tel.: 00 351 239 822 323

Polícia de Segurança Pública

Tel.: 00 351 239 797 640

Polícia Municipal de Coimbra

Tel.: 00 351 239 854 410

• Hospitais/Centros de Saúde

Hospitais da Universidade de Coimbra

Praceta Prof. Mota Pinto
Tel.: 00 351 239 400 400

Centro Hospitalar de Coimbra - Hospital Geral

Quinta dos Vales, S. Martinho do Bispo
Tel.: 00 351 239 800 100

Centro de Saúde de S. Martinho do Bispo

Rua Infante D. Henrique, 254
Tel.: 00 351 239 802 900

Centro de Saúde de Celas

Av. D. Afonso Henriques, 141
Tel.: 00 351 239 481 117

• Serviços

Companhia de Seguros Lusitania

Av. Fernão Magalhães, 592
Phone: 00 351 239 855 060
Email: balcao.coimbra@lusitania.pt

Novo Banco - Coimbra

Av. Sá da Bandeira, 104 - 1.º
Tel.: 00 351 239 852 220
E-mail: ce.coimbra@bes.pt Av. Fernão Magalhães 454

Instituto Português do Desporto e Juventude - Centro

Rua Pedro Monteiro, 73
Tel.: 00 351 239 790 600
E-mail: mailcoimbra@ipdj.pt
Web: juventude.gov.pt/portal/tpj

Serviço de Estrangeiros e Fronteiras

Direção Regional Centro
Rua Venâncio Rodrigues, 25-31
Tel.: 00 351 239 853 500
Fax: 00 351 239 853 529
Horário: 09h00-15h00
E-mail: dir.centro@saf.pt

Loja do Cidadão de Coimbra

Avenida Central Projectada à Av. Fernão de Magalhães, 16-20
Horário: 08h30 - 19h30 | 09h30 - 15h00 (sábados)



Useful contacts

• Higher Education

Nursing School of Coimbra

Avenida Bissaya Barreto (Campus A), Rua 5 de Outubro (Campus B)
and Rua Dr. José Alberto Reis (Campus C)

Apartado 7001

3046-851 Coimbra, Portugal

Phone: 00 351 239 802 850/239 487 200

Fax: 00 351 239 442 648/239 483 378

Email: esenfc@esenfc.pt

Web: www.esenfc.pt

National and International Relations Office

Avenida Bissaya Barreto

Apartado 7001

3046-851 Coimbra, Portugal

Phone: 00 351 239 487 217

Fax: 00 351 239 483 378

Email: erasmus@esenfc.pt

Ministry of Education and Science

Palácio das Laranjeiras

Estrada das Laranjeiras, 205

1649-018 Lisboa

Phone: 00 351 21 7 23 10 00

Fax: 00 351 21 723 10 03

Email: geral@sec-geral.mctes.pt

Web: www.sec-geral.mctes.pt

• Transportation

TAP Air Portugal

Aeroporto de Lisboa, Ed. 25 - r/c dir., 1704-801 Lisboa

Phone: 707 205 700

Email: fale.conosco@tap.pt

National Network of Buses

Web: www.rede-expressos.pt/

Phone: 707 223 344

CP - Portuguese Trains

Phone: 808208208

Web: www.cp.pt/cp/

SMTUC (Coimbra Municipality Urban Transport Services)

Phone: 00 351 239 801 100/800 203 280 (GREEN LINE)

Web: www.smtuc.pt/

Politéxnis - Coimbra Taxis

Rua Padrão

Phone: 00 351 239 499 090

• Culture and leisure

Academic Theatre Gil Vicente

Praça da República

Phone: 00 351 239 855 630

Email: teatro@tagv.uc.pt

Web: www.tagv.pt

Library of the University of Coimbra

Largo da Porta Fátima

Phone: 00 351 239 859 800 / 900

Web: www.uc.pt/bguc

Tourism - Centre Region

Web: www.turismo-centra.pt/

Olympic Swimming Pool Complex

Praça Heróis do Ultramar

Phone: 00 351 239 796 620

Multi-sport Pavilion

Praça Heróis do Ultramar

Phone: 00 351 239 796 625

Swimming Pool Complex Luís Lopes da Conceição

Parque Residencial de S. Martinho (S. Martinho do Bispo)

Phone: 00 351 239 801 090

University Stadium of Coimbra

Santa Clara

Phone: 00 351 239 441 406/384 / 776

Email: estadio@ci.uc.pt

Web: www.uc.pt/estadiouniversitario

Academic Association of Coimbra

Rua Padre António Vieira

Email: geral@academica.pt

• Emergency numbers

National Institute of Medical Emergency (INEM)

Phone: 00 351 239 797 800 (In case of emergency, please call 112)

Coimbra Firefighters

Phone: 00 351 239 792 800 e 00 351 239 792 808 (SOS phone line)

Coimbra Voluntary Firefighters

Phone: 00 351 239 822 323

Public Security Police

Phone: 00 351 239 797 640

Coimbra Municipal Police

Phone: 00 351 239 854 410

• Hospitals/Health Centres

Coimbra University Hospitals

Praceta Prof. Mota Pinto

Phone: 00 351 239 400 400

Hospital Centre of Coimbra – General Hospital

Quinta dos Vales, S. Martinho do Bispo

Phone: 00 351 239 800 100

Health Centre S. Martinho do Bispo

Rua Infante D. Henrique, 254

Phone: 00 351 239 802 900

Health Centre Celas

Av. D. Afonso Henriques, 141

Phone: 00 351 239 481 117

• Services

Insurance Company Lusitania

Av. Fernão Magalhães, 592

Phone: 00 351 239 855 060

Email: balcao.coimbra@lusitania.pt

Novo Banco - Coimbra

Av. Sá da Bandeira, 104 - 1.º

Phone: 00 351 239 852 220

Email: ce.coimbra@bes.pt

Portuguese Sport and Youth Institute - Centre

Rua Pedro Monteiro, 73

Phone: 00 351 239 790 600

Email: mailcoimbra@ipdj.pt

Web: juventude.gov.pt/portal/ipj

Immigration and Borders Service

Direção Regional Centro

Rua Venâncio Rodrigues, 25-31

Phone: 00 351 239 853 500

Fax: 00 351 239 853 529

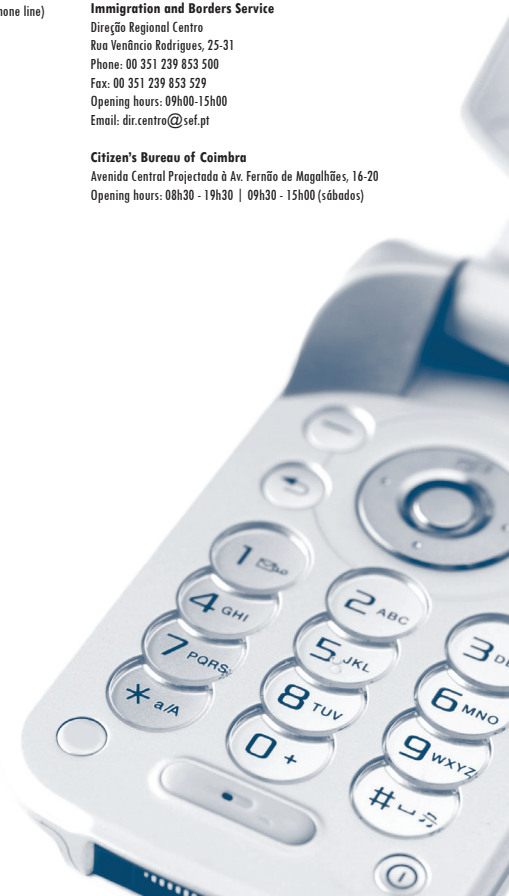
Opening hours: 09h00-15h00

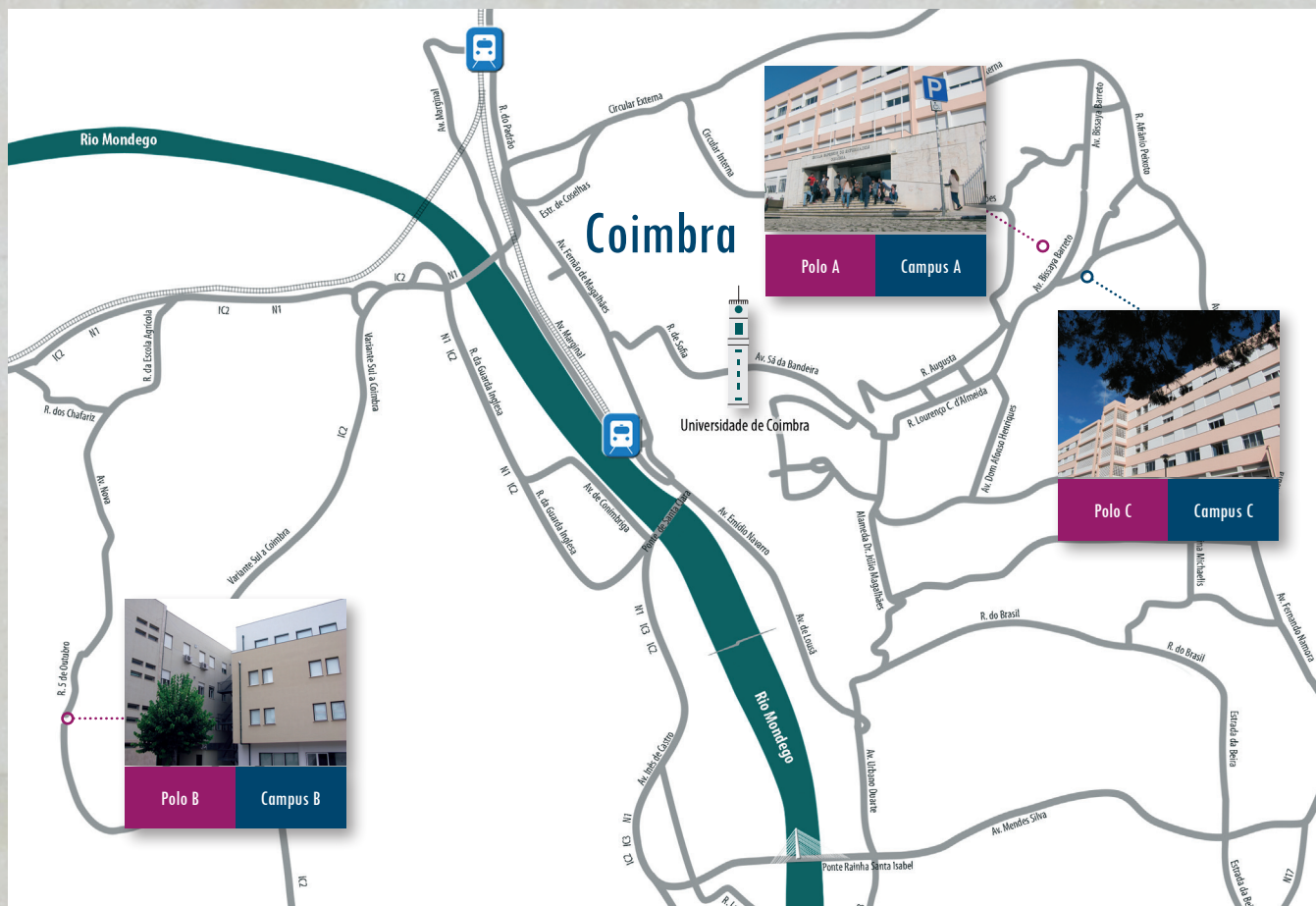
Email: dir.centro@sef.pt

Citizen's Bureau of Coimbra

Avenida Central Projectada à Av. Fernão de Magalhães, 16-20

Opening hours: 08h30 - 19h30 | 09h30 - 15h00 (sábados)





Escola Superior de Enfermagem de Coimbra • Nursing School of Coimbra
Gabinete de Relações Nacionais e Internacionais • National and International Relations Office
Avenida Bissaya Barreto, Apartado 7001, 3046-851 Coimbra, PORTUGAL
Tel 00 351 239 487 200 | Email erasmus@esenfc.pt